

「もったいない」を「ごちそうさま」へ

使い切れない食品は フードドライブへ

「フードドライブ」とは、ご家庭で食べきれずに余ってしまう食品を持ち寄り、福祉団体等へ寄付する活動のこと。

この仕組みにより中野区にお寄せいただいた食品は、子ども食堂等に提供し、「もったいない」を「ごちそうさま」へつなぎます。

「食品ロス」を減らす取り組みとしてご協力ください。



中野区
ごみ減量キャラクター
ごみのん

Nakano

受付は
2か所▶

▶中野区リサイクル展示室（松が丘1-6-3／西武新宿線 新井薬師前駅から徒歩約5分）

▶中野区役所8階環境課（中野4-11-17／JR中央線・地下鉄東西線 中野駅から徒歩約7分）

※各受付日時は、区ホームページをご覧ください

【問い合わせ先】中野区環境部ごみゼロ推進課（リサイクル展示室内）

☎ 03-3228-5563 FAX 03-3228-5634

電子メール✉: gomizero@city.tokyo-nakano.lg.jp



フードドライブ提供届

1 提供年月日

_____年 月 日



ごみ減量キャラクター
「ごみのん」

2 提供食品について (チェックボックスがある項目は☑すること)

- (1) 賞味期限が本日から2か月以上先である
- (2) 日本語の商品説明 (原材料、賞味期限など) がある
- (3) びん詰め、陶器やガラス製の容器に入ったものではない
- (4) 数量 _____ 個

3 提供理由 (複数回答可)

該当する番号に「○」をしてください (複数選択可)。

- (1) 買い過ぎて、食べきれなかったから
- (2) 多くもらって、食べきれなかったから
- (3) もらい物だが、好みではなかったから
- (4) フードドライブのことを知り、子ども食堂等に寄付したかったから
- (5) アレルギーなど、体質や体調に合わないから
- (6) 非常食の入れ替えや整理のため
- (7) 引っ越しなどによる整理のため
- (8) 子どもの成長などにより不要になったため
- (9) その他 (以下に具体的な理由をお書きください)

[_____]

ご協力ありがとうございました。

お持ち込みできる食品の条件

- ☑ 家庭で食べきれない食品
- ☑ 賞味期限が、持参した日から2か月以上先の食品
 - ◎「年月表示」の場合は翌々月以降のもの
(例: 2024年3月に持参→「2024年5月まで」のものはOK)
 - ◎米は国産のもので、精米日から1年未満のもの
(精米日を確認できない場合は不可)
 - ◎塩や砂糖は、変色等していなければ持ち込み可能
(長期保存が可能で、賞味期限の表示がないため)
- ☑ 常温保存が可能な食品 (常温: 5℃~35℃)

たとえば・・・



缶詰、乾物、乾麺、インスタント食品、レトルト食品、フリーズドライ食品、米(国産)、菓子類、粉ミルク、嗜好品(コーヒー、紅茶、緑茶など)、飲料(アルコール飲料と水は対象外)、調味料(料理酒を含む)など

❗ 次のものは対象外

- ×びん詰め、陶器やガラス製の容器に入ったもの
- ×日本語の商品説明(原材料、賞味期限など)がないもの
- ×冷凍や冷蔵保存が必要なもの
- ×包装や外装が破損しているもの
(ただし、贈答品等で箱などの梱包が多少破損していても、中身の品物の包装や外装が破損していなければ持ち込み可能)
- ×生鮮食品(米を除く)
- ×家庭ではなくお店などの事業者からの食品

お持ち込みの際のお願い

食品を持ち込む際は「フードドライブ提供届」(左の別紙1)に必要事項をご記入の上、下記の受付場所にご持参ください。

お持ち込みは
いずれかの窓口へ

中野区リサイクル展示室 (松が丘1-6-3)

中野区役所 8階環境課 (中野4-11-17)

※各受付日時は区ホームページをご覧になるか、ごみゼロ推進課 ☎03-3228-5563 へお問い合わせを。

子ども食堂への寄付が目的の方は直接、各団体へ。

中野区内のボランティア団体・個人のネットワーク「こどもほっとネット in なかの」で連絡先等をご確認ください。右の二次元コードからアクセスできます。➡



◆「食品ロス」とは◆

👍 まだ食べられるのに、捨てられてしまう食べ物のこと。

日本では、

年間約 **523万トン** (2021年度)
(一人1日あたり、お茶碗1杯分(約114g)相当)

が捨てられています。その主な理由は…

食品ロスを知り、
できることを
考えてみよう!




ごみ減量キャラクター
「ごみのん」

1 期限切れ



期限が切れて、
食べずに捨てた

2 おき過ぎ



食べられる部分
まで厚くむいた

3 食べ残し



食べきれず、
残した

ごみのん豆知識 ~違いを知らなきゃ、もったいない!~



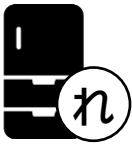
消費 期限 …「安全の期限」。期限までに食べきりましょう。 [例] お弁当、ケーキ、サンドイッチなど

賞味 期限 …「おいしいめやす」。期限が過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。
見た目やにおいで判断しましょう。 [例] 缶詰、スナック菓子、カップ麺など

今日からできる!

れ い わ で食品ロスを防止

☆詳しくは、
中野区ごみゼロ推進課
(☎03-3228-5563)へ



冷蔵庫の中を「見える化」する

置き場を決め、食材の使い忘れや買い過ぎを防止。



今ある食材から使い切る

あまりがちな食材は、「あまりものレシピ」の活用を。

区が提供している「あまりものレシピ」の情報はこちら ➡



我が家(私)にちょうどいい量を

食べる量や好みにあわせて、購入・注文しましょう。

「なかの☆もったいない ばくばくパートナーズ (食品ロス削減協力店)」の情報はこちら ➡



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsは、2030年に向けた国際社会全体の「持続可能な開発目標」のこと。「誰一人取り残さない」社会の実現を目指す17の目標(ゴール)が設定されています。

リサイクル適性 (A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

この資料を活用後に処分する際は、貴重な資源として古紙の集団回収へ